

## ZAUBEREIEN ▶ LEVEL 1 ▶ HACKEN-KICK

- ▶ Jongliere den Ball und baue in das Jonglieren Hacken-Kicks ein!
- ▶ Bei den Hacken-Kicks spielst du den Ball mit einer Fußaußenseite!
- ▶ Spiele vor einem Hacken-Kick den Ball etwas höher und halte beim Hacken-Kick die Fußaußenseite gerade, damit du den Ball gerade hochspielen kannst!
- ▶ Übe den Hacken-Kick mit beiden Füßen!

**ZIEL:** Jeweils zwei Hacken-Kicks mit beiden Füßen im Jonglieren ausführen, ohne dass der Ball verspringt.

1



2



3



4

