

## ZAUBEREIEN ▶ LEVEL 4 ▶ WADEN-TICKER

- ▶ Auch mit dem Waden-Ticker kannst du dir den Ball zum Jonglieren hoch spielen.
- ▶ Beim Waden-Ticker ziehst du den liegenden Ball mit der Innenseite an der Wadeninnenseite des Standbeines hoch! Dann lässt du den Ball los und kickst ihn mit dem Spann des anderen Fußes auf den Boden, sodass er neben dir hoch springt! Jongliere den Ball direkt!
- ▶ Übe den Waden-Ticker mit beiden Füßen!

**ZIEL:** Je zwei Waden-Ticker mit beiden Füßen und anschließendem Jonglieren ausführen, ohne dass dir der Ball verspringt.

1



2



3



4

