

ZAUBEREIEN > LEVEL 3 > OKOCHA-TRICK

- Auch mit dem Okocha-Trick kannst du dir den Ball zum Jonglieren hoch spielen.
- Beim Okocha-Trick läufst du auf den liegenden Ball zu! Dann klemmst du den Ball zwischen den Füßen ein und lupfst ihn mit der Innenseite des unteren Fußes an!
- Beuge den Oberkörper leicht nach vorne und hebe den Ball mit der Ferse oder Innenseite des unteren Fußes über den Kopf!

ZIEL: Zwei Okocha-Tricks mit anschließendem Jonglieren ausführen, ohne dass dir der Ball verspringt.







