DEUTSCHER FUSSBALL-BUND

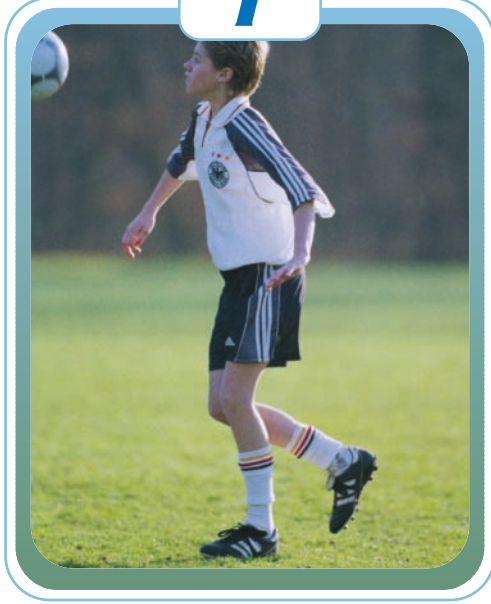
BOLZAUBER

ZAUBEREIEN ▶ LEVEL 2 ▶ PO-STOPPER

- Jongliere den Ball und baue in das Jonglieren den Po-Stopper ein!
- Beim Po-Stopper stoppst du den Ball mit dem Po! Spiele dir dabei aus dem Jonglieren den Ball mit dem Spann etwas höher, dann drehst du dich mit dem Rücken zum fallenden Ball und stoppst diesen nach dem ersten Bodenkontakt im Aufspringen mit dem Po!
- Beim Stoppen mußt du in die Knie gehen, um über den Ball zu kommen!

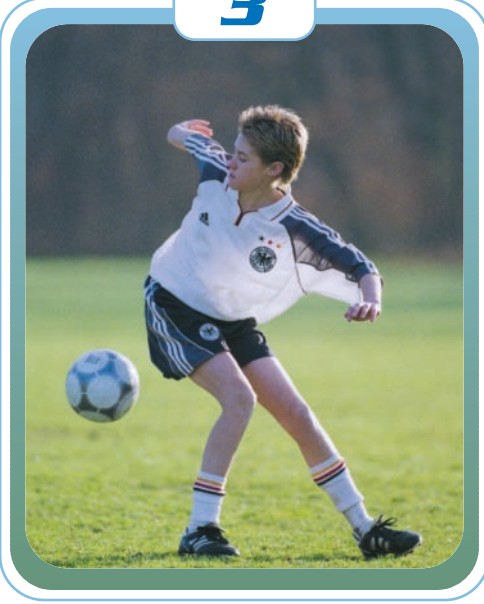
ZIEL: **Je zwei Po-Stopper in jede Richtung ausführen, ohne dass der Ball verspringt.**

1



2

3



4